

すくい打ち、こすり球、バンカー嫌い「20球」で直ります!

平成26年6月21日発行
(4月21日発売・毎月21日発行)
昭和37年2月15日第3種郵便物認可
第54巻第6号

GOLF

目指せ! 70台/
「スウィング作り」は
「5番ウッド」で完成!

打って「感動」
凄すぎる!
アイアン
これで5年は
大丈夫だ!
取り外しOK 保存版

「30ヤード」で実測!
48、50、52、56、58...
ロフト別「キャリーとラン」

いつか打ちたい!
「ドローボール」は
「9つの球」の最高峰

「最強の武器」になる!
「47インチ」を
1カ月で完全マスター

朝イチ「3ホール」で
ダボ、トリを叩かない
「心」の準備体操

一発で「カッコよく」出す
バンカーショット

直ります!!

20球打ち

芝の上から
アイアン
ずいぶん

「3D」で解析!
女子プロ
260ヤードの秘密

GOLF
NEW
BASIC

6
2014

「パソコン」「スマホ」でも
お楽しみください!

みんなの
ゴルフダイジェスト
GOLF
DIGEST

みんなのゴルフダイジェスト 検索

Ryo Ishikawa

この道46年の
洗濯オヤジ
直伝!



洗濯法!

長持ちさせる

ポロシャツを

「家庭で出来るプロの技」

半袖の季節! ポロシャツだ! 張りきったのはいいけれど、いつもワンシーズンもたないそんなあなたに伝えたい。洗濯法が変わるんです

写真/小林司

洗う前に
まず見よう

タグは服の
取扱説明書

1 種類も多様化
洗い方も違います

生地

生地が多様化する中でもタグにはすべて書かれている。割合などで洗い方に注意しよう

本体	ポリエステル	55%
	綿	45%
袖リブ部分	ポリエステル	95%
	ナイロン	2%
	アクリル	1%
袖口リブ部分	綿	90%
	ナイロン	5%
	ポリエステル	2%
	ポリウレタン	2%
	アクリル	1%

こんなに細かく
書いてあるよ!

マークを見れば
すぐ分かる

洗い方

手洗いなのか、ドライクリーニングなのかなど、すべての服にはマークが書いてある

※ 深色の場合は蛍光漂白剤の使用はお避け下さい。浅色の場合は深色のものと分けお洗下さい。
※ フラスカー・ベルクロ・靴・バックルは別にお洗下さい。

2 マークを見れば
すぐ分かる

洗い方

手洗いなのか、ドライクリーニングなのかなど、すべての服にはマークが書いてある

3 マークに出来ない
注意点はここに

注意書き

マークでは表せないことはきちんと言葉で表記。色落ちの注意なども書いてある

身頃: ポリエステル100%
別部: ポリエステル 75%
ナイロン 25%

洗濯の際は、同系色のものと洗って下さい。タンブラー乾燥はお避け下さい。

4 不安な時は
試してみよう

色落ち

服の裏の目立たないところに濡れた布を当て、トントンしてみよう。色が移らなければOK

優しく生地を
トントン



あなたも経験ありませんか?

服をダメにする 三大原因

- 1 生地伸び、ヨレ**
洗い方ひとつで伸びやヨレは防げます!
- 2 色落ち、色移り**
まずは洗う前に選別するのが重要です
- 3 汗ジミ、食べこぼし**
シミの原因は放っておくと頑固な汚れになってしまいます

洗濯には一家言あり

鯉淵 一郎さん

この道46年のベテラン。繊維製品品質管理士でもある。息子さんはティーチングプロ

地域に根付いた
サービスを

株式会社 喜久屋



「喜久屋でよかった」と思っていただけの上質なサービスをモットーとし、「恩」と「徳」を大切に地道な努力を続け、信頼されている都内のクリーニング店

「ポロシャツのボタン」

洗う時はとめる! 干す時ははずす!

洗う時は脱いだまんま、干すときにははしめる人も多かったのでは? 実は逆なんです! さっそく今日から守ってみてくださいね



逆にしてる人多いんじゃない?

ボタンを外したほうが風が通りやすく早く乾くそう。あとは手でパンパンすればシワも伸びますよ



お気に入りの1着をこれからも着るために
ひと手間でトラブル知らず

白いポロが染まっちゃった

ネットに入れば防げます

色落ちが心配な同系色のポロはネットに入れて洗おう! 目の細かいネットがオススメ



プラスワンアドバイス
色が移ったら乾く前にもみ洗い、すぐに落ちます

なんだかクサイ

再汚染を防止しよう

汗だくポロは皮脂汚れがたっぷり染み込んでいます。再汚染しないよう分けて洗おう

プラスワンアドバイス
ここでもネットが大活躍。分けるのに使おう



デリケートな服もあります

手洗い指定のウェアは?

特殊な加工などはタグを見て自宅では無理な場合はクリーニング屋さんにご相談を

プラスワンアドバイス
大事な服は無理をしないで専門家に任せよう



これであなたも洗濯上手!



このたったひと手間だけで汗ジミのないキレイなエリが戻ってきますよ!

汗ジミはまず中性洗剤で皮脂を落とす!

汚れがついたらすぐに除去

汗ジミは油汚れ。まずは中性洗剤でその油をとるからスタートだ!

洗濯機でいつもの普通洗いをしてください

5分ほどつけいたら目の細かいネットに入れます

よくある首元の皮脂汚れ

まずは中性洗剤を溶かしましょう

汗ジミの部分をもみ洗いで少し潰けます

油が溶けやすいように30度程のぬるま湯でやると効果アップ

正しく洗えば3倍もつ

「ワンシーズンでポロシャツをダメにしてしまっている人もいるかと思いますが、きちんと洗えば3倍は持ちます」

そう話すのはこの道46年のベテラン。今回の先生の鯉淵さんだ。

「生地やデザインが多様化している中でも、必ずついているのが服のタグ。これはその服の説明書だから、何よりもまず先に見ましよう。服をダメにする原因には伸び、色落ち、シミがありますが、それぞれ簡単に予防出来ますよ」

そうだったんですね! 先生、早速その極意を教えてください。

「もちろん。生地の伸びに関しては、洗濯時に洗濯機の中でからまって引っ張られることで起こることが多い。こんがらがった洗濯物

を引っ張って干していませんか? そうならない為には洗濯ネットを使いましょう。百円ショップで十分です。仕事場でも重宝しています。また、色落ちについてですが、洗う前に確認をすることが大切。

濡らしたタオルで服の裏の目立たないところをトントンしてみましよう。色落ちの起こるものは色が移ります。タグに書いてある場合もあるのですが、注意して見てみましょう。それでも気になる人は目の細かなネットに入れて洗ってください。もし色落ちをしても、他の服に移るのが軽減されます」

なるほど、勉強になります。汗ジミはどうすればいいですか?

「皮脂汚れはまず中性洗剤。さらに揉み洗いをしてから潰け置き。それでは順を追ってやってみま

う」